



# Niedersächsische Corona-Absonderungsverordnung - kompakt -

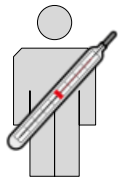
Stand: 01. November 2021

*Presse- und Informationsstelle  
der Niedersächsischen Landesregierung*

*Niedersächsische Staatskanzlei  
Planckstr. 2  
30169 Hannover*

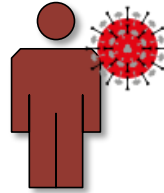
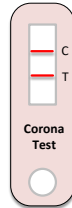
*Mehr Informationen unter:  
[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)*

# Wann müssen Personen in die Absonderung (Quarantäne)?

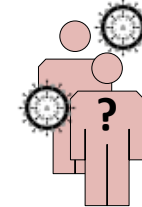


Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?

**bei Symptomen**



**bei positivem Testergebnis**  
(Selbsttest, PoC-Schnelltest, PCR-Test)



**als Kontaktperson**

Kontaktpersonen sind die, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein enger Kontakt bestand:

- **enger Kontakt** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - oder -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - oder -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz

## Unverzüglich ...

1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
5. **PCR-Test veranlassen**  
(soweit vorher ein Schnell- oder Selbsttest positiv war)



**14 Tage**

### Wichtig:

Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erlassen, auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.

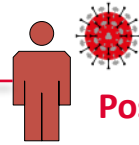


**10 Tage**

**entfällt bei Geimpften oder Genesenen**  
sofern ohne Symptome



# Was gilt konkret für Kontaktpersonen?



Positiv auf Covid-19 getestete Person

## Feststellung und Information von Kontaktpersonen:

Personen zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein **enger Kontakt** bestand:

- **enger Kontakt** = (weniger als 1,5 Meter Abstand) **mehr als 10 Minuten ohne** adäquaten Schutz - **oder** -
- **Gespräch** (weniger als 1,5 Meter Abstand) **ohne** adäquaten Schutz, unabhängig von der Dauer - **oder** -
- **mehr als 10 Minuten Aufenthalt in einem schlecht belüfteten Raum**

Adäquater Schutz = positiv getestete Person und Kontaktperson tragen durchgängig und korrekt den jeweils erforderlichen Mund-Nasen-Schutz

- Absonderung** →
- für **enge Kontaktpersonen** nach obigen Kriterien – **oder** –
  - für **Personen**, die mit der positiv getesteten Person (PCR-Test muss positiv sein!) in einem **gemeinsamen Haushalt** leben



Wird eine **Kontaktperson positiv auf Covid-19 getestet**, dann beginnt die Kontaktfeststellung (für andere mögliche Kontaktpersonen) nach dem gleichem Muster von vorne.



Die Pflicht zur Absonderung von **engen Kontaktpersonen** sowie den **Haushaltsangehörigen** entfällt bei **geimpften oder genesenen Personen**, sofern keine Symptome vorliegen. Eine **regelmäßige Testung** empfiehlt sich **dennoch einige Tage lang**.

# Wie lange dauert die Absonderung (Quarantäne)?

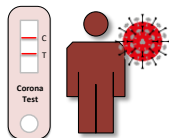
## Die Absonderung endet im Grundsatz ...

### bei Absonderung aufgrund von Symptomen bzw. positivem PCR-Test



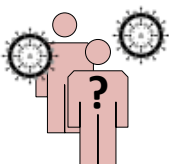
- **48 Stunden nach Symptombefreiheit**, jedoch **nicht vor Ablauf von 14 Tagen** nach dem ersten Auftreten von Symptomen – **oder** –
- ohne Symptome **nach Ablauf von 14 Tagen**




### bei einem positiven Selbst- oder Schnelltest




- wenn der anschließende **PCR-Test negativ** ausfällt – **sofort** –
- **oder** wenn der anschließende PCR-Test positiv war, **nach Ablauf von 14 Tagen**

### bei Kontaktpersonen



- ohne Symptome **nach Ablauf von 10 Tagen**  **10 Tage** ohne Test
  - **oder** mit einem **negativen PCR-Test** frühestens **nach 5 Tagen**  **5 Tage** mit PCR-Test
-  für **Schülerinnen und Schüler sowie Kinder unter 6 Jahren** bzw. noch nicht eingeschult  
reicht **nach 5 Tagen** ein **PoC-Antigen-Test** (Schnelltest, kein Selbsttest) → **Wichtig: Gesundheitsamt & Schule informieren**



- **oder** mit einem **negativen Schnelltest** (PoC-Antigen-Test) frühestens **nach 7 Tagen**  **7 Tage** mit PoC-Antigen-Test
- **Keine Absonderung, wenn geimpft oder genesen und keine Symptome vorliegen**



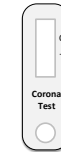
14 Tage

#### **Wichtig:**

Die zuständige Behörde kann Anordnungen nach dem Infektionsschutzgesetz erlassen, auch wenn sie von dieser Verordnung abweichen oder darüber hinausgehen.

# Was mache ich bei Symptomen?

Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



Soweit vorhanden:  
Häuslicher Selbsttest  
für erste Prüfung



Arzt  
entscheidet



Kein Verdachtsfall  
Kein Test  
Keine Absonderung

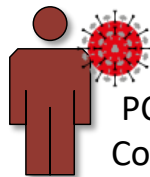


PCR-Test



Keine Absonderung

Covid-19 Verdacht  
PCR-Test



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt



Unverzüglich ...

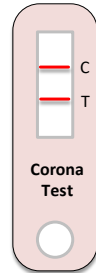
1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen!
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein enger Kontakt bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**




14 Tage

# Was mache ich bei positivem Selbsttest bzw. PoC-Schnelltest?

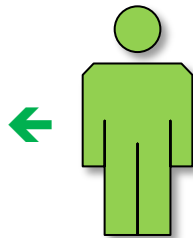
Häuslicher Selbsttest bzw.  
PoC-Schnelltest  
mit positivem Ergebnis



## Unverzüglich ...

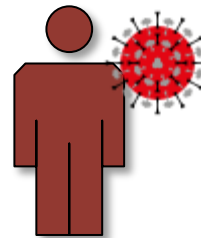
1. **absondern** (nach Hause gehen) und persönliche Kontakte einstellen! 
2. **Kontaktliste (Name, Adresse, Telefon) erstellen**, mit den Personen, zu denen in den letzten zwei Tagen oder seit Durchführung des Tests ein enger Kontakt bestand (einschließlich der Personen, die mit Ihnen in einem Haushalt leben)
3. **Gesundheitsamt kontaktieren**
4. **Kontaktpersonen** über die festgestellte bzw. mögliche Infektion **informieren**
5. **PCR-Test veranlassen**

PCR-Test: **negativ**  
Kein Covid-19



- Gesundheitsamt informieren
- Absonderung **beendet** ←

PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt



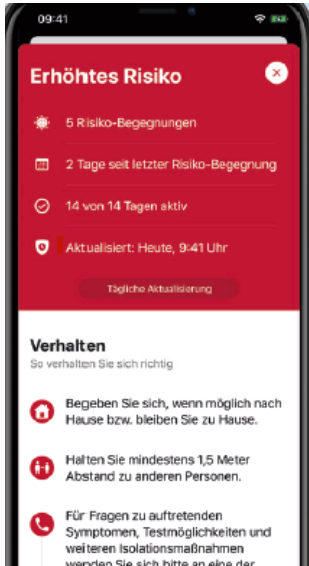
**Fortsetzung Absonderung ...**



14 Tage



# Was mache ich bei Warnhinweis in meiner Corona-Warn-App?



Bildquelle: RKI

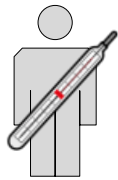


Geimpft?  
Genesen?

→ Keine Symptome? →

Keine weiteren Maßnahmen  
ohne Symptome

## Mit Symptomen:



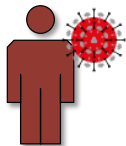
Fieber?  
Husten?  
Schnupfen?  
Geruchs- und/oder  
Geschmacksverlust?



Arzt  
entscheidet



Persönliche Kontakte einstellen  
und Arzt kontaktieren!



PCR-Test: **positiv**  
Covid-19 bestätigt

← PCR-Test

→ PCR-Test: **negativ**  
Keine Absonderung



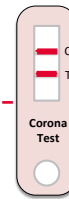
14 Tage

Keine Symptome – aber –

ohne Impfung/nicht genesen:



Soweit vorhanden:  
Häuslicher Selbsttest  
für erste Prüfung oder  
PoC-Antigen-Test



positiv



negativ



Kein Verdachtsfall  
Kein PCR-Test